

L'ASSOCIATION GAKKO DENTO

L'Association est affiliée à la **Fédération Française de Wushu** qui est la seule structure possédant la délégation du **ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative**, pour les Arts Chinois internes et externes en FRANCE.

Toutes les sections sont animées par des bénévoles dont certains totalisent plus de trente années de pratiques. Afin de garder une qualité aux arts enseignés, les instructeurs sont régulièrement invités à poursuivre leurs formations techniques mais aussi théoriques auprès d'experts.

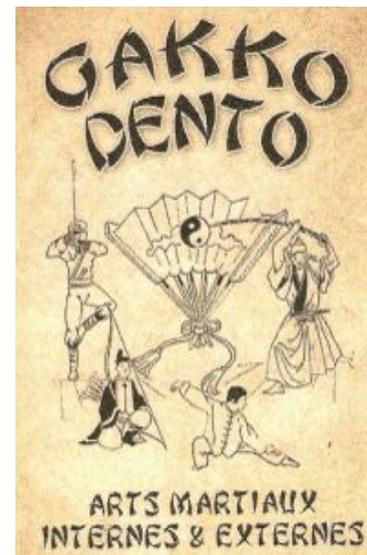
Chaque année, les nouveaux adhérents ont la possibilité de découvrir l'ensemble des disciplines de l'Association à l'occasion d'une soirée de présentation à laquelle ils peuvent convier leurs amis.

Tous les quatre ans elle organise la **fête régionale du Tai Chi Chuan et du Qi Gong**

TARIFS

Le tarif se compose de 3 montants :

- Adhésion : 8 € / an
- Cours à partir de 9 € / mois
- Licence annuelle en fonction de la discipline pratiquée



Association loi de 1901 créée en 1988
Agréée Jeunesse & Sports

www.gakkodento.info

10, Rue de Châteaudun

90 000 BELFORT

Tél. : 03 84 21 62 58

TAI CHI CHUAN
ZHI NENG QI GONG
KOBUDO
BUDO TAIJUTSU
KYUDO
LITHOTHERAPIE
MEDITATION
EVENTAIL
YOGA

	<p>Le TAI CHI CHUAN (action de l'énergie dans le corps) fait partie de l'immense famille des arts martiaux chinois. Le tai chi chuan étudié dans l'association est l'école YANG. La pratique de l'ÉVENTAIL complète l'aspect Tai Chi.</p>	<p>Mercredi de 20h00 à 22h00 pour les débutants (forme de Beijing style YANG) Mardi de 20h à 22h pour les pratiquants de la forme YANG de IP TAI TAK Gymnase P. de Coubertin --- Rue Sausnot à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58 ou 06.02.31.75.79</p>
	<p>Le ZHI NENG QI GONG ou chi kung de la sagesse est enseigné en France par Maître ZHOU JING HONG. C'est une pratique corporelle et mentale basée sur la vision chinoise classique de l'existence. C'est l'intention dirigée à l'intérieur de notre propre corps qui conduit l'énergie et rétablit l'équilibre par harmonisation.</p>	<p>Lundi de 19h30 à 20h30 pour les débutants Lundi de 20h30 à 22h00 pour les confirmés Gymnase DIDEROT--- Rue de Zaporojie à Belfort Tél. 03.84.21.62.58 ou 06.02.31.75.79</p>
	<p>Le KOBUDO ou «Voies des Armes Anciennes» se rapporte à la pratique des armes du moyen âge par les samurais Japonais de l'école TENSIN SHODEN KATORI SHINTO RYU . L'enseignement de cette école ne comporte pas moins de dix disciplines parmi lesquelles le sabre, la hallebarde, le bâton long, la lance, les deux sabres, le sabre court; l'école aborde également l'aspect culturel.</p>	<p>Lundi et vendredi de 20h00 à 22h00 Gymnase P. de Coubertin Rue Sausnot à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58</p>
	<p>Le BUDO TAI JUTSU est l'ensemble des connaissances des clans ninjas, redoutables guerriers du Moyen Age japonais. Cette école est dirigée par le docteur Masaaki HATSUMI qui en est le 34eme grand maitre. Lors des cours ou stages les pratiquants apprennent le combat à mains nues, le travail des armes traditionnelles japonaises, les nombreuses techniques utilisées par les ninjas, mais aussi la maîtrise de soi, la Connaissance et les respects des autres.</p>	<p>Lundi de 18h00 à 20h00, jeudi de 20h00 à 22h00 Salle de combat du gymnase Pierre Bonnet Rue Anouar el Saddate à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58, L. PERNEL : 06.30.38.65.10</p>
	<p>Le KYUDO, tir à l'arc japonais ou «voie de l'arc» est l'un des nombreux arts martiaux japonais appelés aussi Budo. La finalité du kyudo n'est pas seulement d'apprendre à manier l'arc, ni d'améliorer ses compétences techniques. Le but du kyudo est d'améliorer la réflexion et d'affiner l'esprit. C'est aussi la voie du lâcher prise.</p>	<p>Vendredi de 20h00 à 22h00 Gymnase P. de Coubertin Rue Sausnot à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58</p>
	<p>La LITHOTHÉRAPIE est l'utilisation des propriétés physiques des pierres et cristaux, techniques parallèles à l'aromathérapie (huile essentielle) ou chromothérapie (couleurs).</p>	<p>Cours sous forme de stage Prendre contact avec l'association Tél. : 03.84.21.62.58</p>
	<p>La MÉDITATION (assise) c'est être présent dans l'instant (accessible à tous).</p>	<p>Le 1er vendredi de chaque mois de 20h00 à 22h00 Centre Culturel et Social des Barres et du Mont 26, Avenue du Château d'eau à BELFORT Tél : 03.84.21.62.58</p>
	<p>Le YOGA, c'est trouver et comprendre le lien entre le corps physique et le corps mental Le Kung du yoga associe le kung fu et le prana yama yoga qui signifie le souffle, l'énergie principale qui fait vivre le corps . Ecole enseignée du yogi COUDOUX.</p>	<p>Le 2ème vendredi du mois de 20h00 à 22h00 Centre Culturel et Social des Barres et du Mont 26, Avenue du Château d'eau à BELFORT Tél : 03.84.21.62.58</p>
	<p>L'ÉVENTAIL ou tai ji shan est surtout utilisé dans les styles internes (tai chi chuan) arme qui préconise l'utilisation de la souplesse l'élasticité et la vitesse, attributs du vent : cours sous forme de tao de groupe faisant appel à la concentration, la rigueur et la beauté du geste.</p>	<p>Le 3ème vendredi du mois 20H --- 22H Centre Culturel et Social des Barres et du Mont 26, Avenue du Château d'eau à BELFORT Tél : 03.84.21.62.58</p>