



L'ASSOCIATION GAKKO DENTO

L'Association est affiliée à la **Fédération Française de Wushu** qui est la seule structure possédant la délégation du **ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative**, pour les Arts chinois internes et externes en France.

Toutes les sections sont animées par des bénévoles dont certains totalisent plus de trente années de pratiques. Afin de garder une qualité aux arts enseignés, les instructeurs sont régulièrement invités à poursuivre leurs formations techniques mais aussi théoriques auprès d'experts.

Chaque année, les nouveaux adhérents ont la possibilité de découvrir l'ensemble des disciplines de l'Association à l'occasion d'une soirée de présentation à laquelle ils peuvent convier leurs amis.

TARIFS

Le tarif se compose de 3 montants :

- **Adhésion : 8 € / an**
- **Cours à partir de 9 € / mois**
- **Licence annuelle en fonction de la discipline pratiquée**



**ARTS MARTIAUX
INTERNES et EXTERNES**

www.gakkodento.info

*TAI CHI CHUAN
ZHI NENG QI GONG
KOBUDO
KYUDO
BUDO TAIJUTSU
LITHOTHERAPIE
MEDITATION
EVENTAIL
YOGA*

Association loi de 1901 créée en 1988
Agréée Jeunesse & Sports

10, Rue de Châteaudun
90 000 BELFORT

Tél. : 03 84 21 62 58

	<p>Le TAI CHI CHUAN (action de l'énergie dans le corps) fait partie de l'immense famille des arts martiaux chinois. Le tai chi chuan étudié dans l'association est l'école YANG. La pratique de l'ÉVENTAIL complète l'aspect Tai Chi.</p>	<p>Mercredi de 20h00 à 22h00 pour les débutants (forme de Beijing style YANG) Mardi de 20h à 22h pour les pratiquants de la forme YANG de IP TAI TAK Gymnase P. de Coubertin --- Rue Saussot à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58 ou 06.02.31.75.79</p>
	<p>Le ZHI NENG QI GONG ou chi kung de la sagesse est enseigné en France par Maître ZHOU JING HONG. C'est une pratique corporelle et mentale basée sur la vision chinoise classique de l'existence. C'est l'intention dirigée à l'intérieur de notre propre corps qui conduit l'énergie et rétablit l'équilibre par harmonisation.</p>	<p>Jeudi de 19h30 à 20h30 pour les débutants Jeudi de 20h30 à 22h00 pour les confirmés Gymnase DIDEROT--- Rue de Zaporojie à Belfort Tél. 03.84.21.62.58 ou 06.02.31.75.79</p>
	<p>Le KOBUDO ou «Voies des Armes Anciennes» se rapporte à la pratique des armes du moyen âge par les samurais Japonais de l'école TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU . L'enseignement de cette école ne comporte pas moins de dix disciplines parmi lesquelles le sabre, la hallebarde, le bâton long, la lance, les deux sabres, le sabre court; l'école aborde également l'aspect culturel.</p>	<p>Lundi et vendredi de 20h00 à 22h00 Gymnase P. de Coubertin Rue Saussot à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58</p>
	<p>Le BUDO TAI JUTSU est l'ensemble des connaissances des clans ninjas, redoutables guerriers du Moyen Age japonais. Cette école est dirigée par le docteur Masaaki HATSUMI qui en est le 34eme grand maitre. Lors des cours ou stages les pratiquants apprennent le combat à mains nues, le travail des armes traditionnelles japonaises, les nombreuses techniques utilisées par les ninjas, mais aussi la maîtrise de soi, la Connaissance et les respects des autres.</p>	<p>Lundi de 18h00 à 20h00, jeudi de 20h00 à 22h00 Salle de combat du gymnase Pierre Bonnet Rue Anouar el Saddate à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58, L. PERNEL : 06.30.38.65.10</p>
	<p>Le KYUDO, tir à l'arc japonais ou «voie de l'arc» est l'un des nombreux arts martiaux japonais appelés aussi Budo. La finalité du kyudo n'est pas seulement d'apprendre à manier l'arc, ni d'améliorer ses compétences techniques. Le but du kyudo est d'améliorer la réflexion et d'affiner l'esprit. C'est aussi la voie du lâcher prise.</p>	<p>Lundi de 20h00 à 22h00 Vendredi de 20h00 à 22h00 Gymnase P. de Coubertin Rue Saussot à Belfort Tél. : 03.84.21.62.58</p>
	<p>La LITHOTHÉRAPIE est l'utilisation des propriétés physiques des pierres et cristaux, techniques parallèles à l'aromathérapie (huile essentielle) ou chromothérapie (couleurs).</p>	<p>Cours sous forme de stage Prendre contact avec l'association Tél. : 03.84.21.62.58</p>
	<p>La MÉDITATION (assise) c'est être présent dans l'instant (accessible à tous).</p>	<p>2 octobre 2015 – 6 novembre 2015 – 4 décembre 2015 – 8 janvier 2016 – 5 février 2016 – 4 mars 2016 – 1er avril 2016 – 6 mai 2016 – 3 juin 2016 Maison de quartier des Forges - 3A rue de Marseille - Belfort Tél : 03.84.21.62.58</p>
	<p>Le YOGA, c'est trouver et comprendre le lien entre le corps physique et le corps mental Le Kung du yoga associe le kung fu et le prana yama yoga qui signifie le souffle, l'énergie principale qui fait vivre le corps . Ecole enseignée du yogi COUDOUX.</p>	<p>9 octobre 2015 – 13 novembre 2015 – 11 décembre 2015 – 15 janvier 2016 – vacances scolaires de février– 11 mars 2016 – 8 avril 2016 – 13 mai 2016 – 10 juin 2016 Maison de quartier des Forges - 3A rue de Marseille - Belfort Tél : 03.84.21.62.58</p>
	<p>L'ÉVENTAIL ou tai ji shan est surtout utilisé dans les styles internes (tai chi chuan) arme qui préconise l'utilisation de la souplesse l'élasticité et la vitesse, attributs du vent : cours sous forme de tao de groupe faisant appel à la concentration, la rigueur et la beauté du geste.</p>	<p>16 octobre 2015 – 20 novembre 2015 – 18 décembre 2015 – 22 janvier 2016 – vacances scolaires de février– 18 mars 2016 – vacances scolaires d'avril– 20 mai – 17 juin 2016 Maison de quartier des Forges - 3A rue de Marseille - Belfort Tél : 03.84.21.62.58</p>