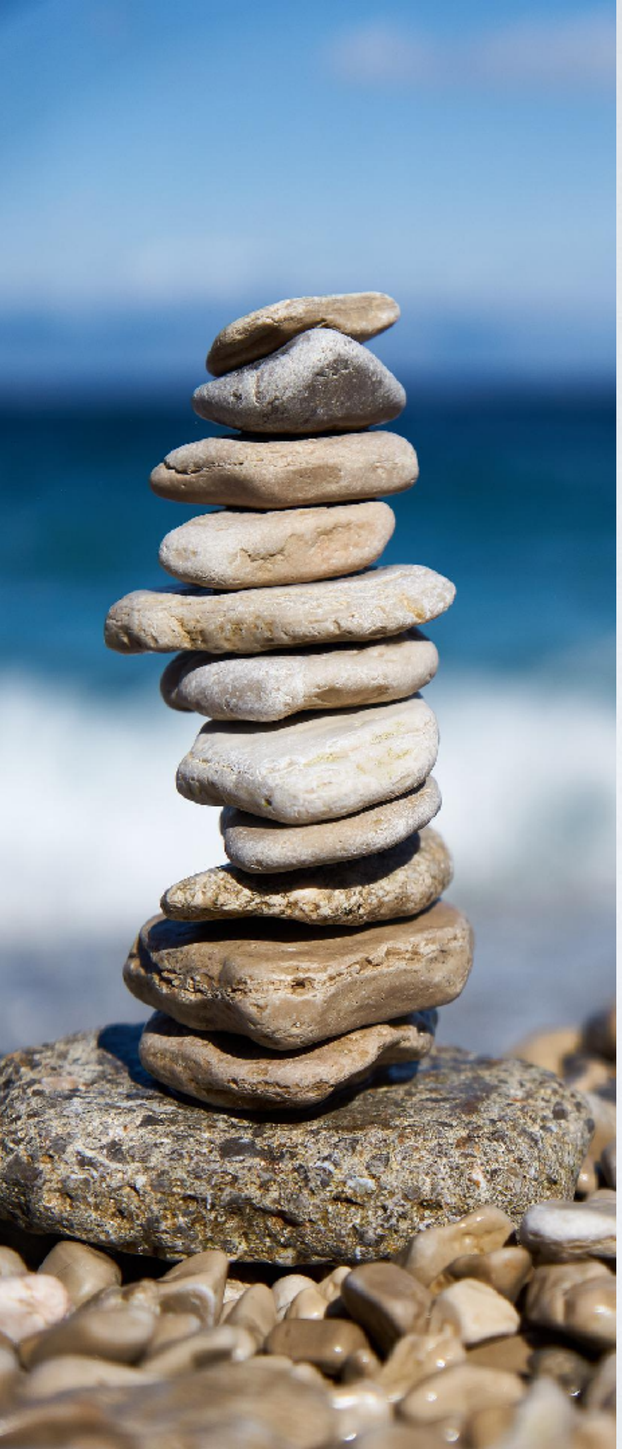
Gakkodento

Arts martiaux et énergétiques à Belfort

Septembre 2022

GakkoDento en bref

- **Fondation en 1988** à Belfort par Jean-Pierre ROBERT
- Animation des cours et moments conviviaux par des **bénévoles**
- Association affiliée à différentes Fédérations qui sont reconnues par le **Ministère de la jeunesse des sports et de la vie associative.**
- Les instructeurs suivent régulièrement des **stages** auprès d'experts
- Toutes les **pratiques sont accessibles** quel que soit l'âge



GakkoDento en chiffres

9 *disciplines*

34 ans de bénévolat

600 *heures de cours / an*

70 *adhérents*

Arts martiaux chinois

TAI CHI CHUAN

« Action de l'énergie dans le corps »

Il fait partie de l'immense famille des arts martiaux chinois.

Le Tai Chi Chuan étudié dans l'association est celui de l'école YANG.

La pratique du sabre complète l'aspect Tai Chi.

ZHI NENG QI GONG

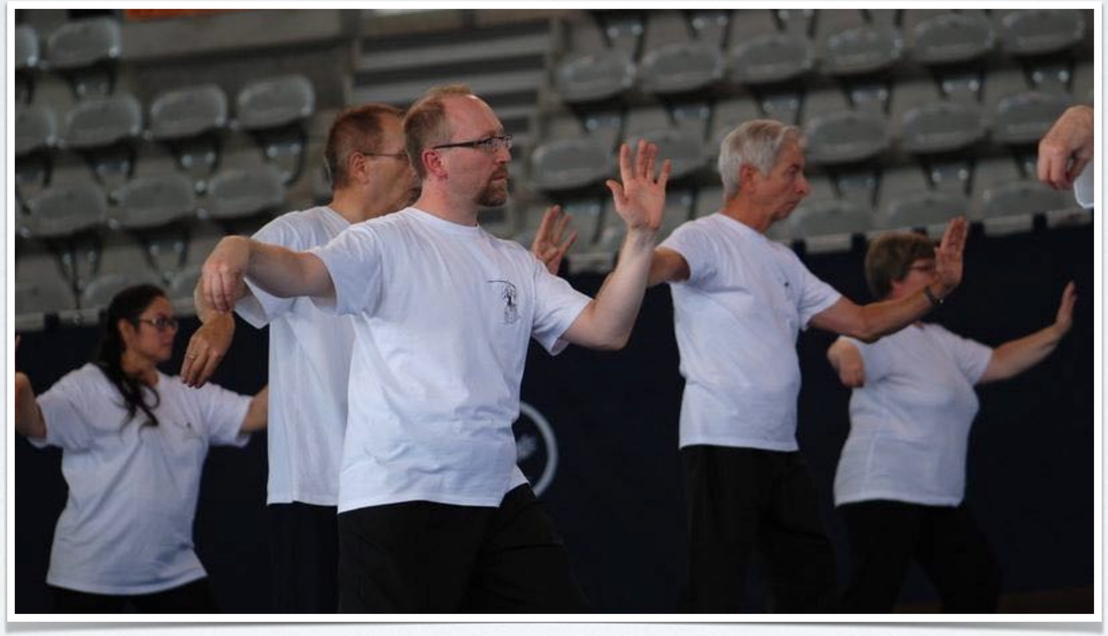
ou Chi Kung de la sagesse

Il est enseigné en France par Maître ZHOU JING HONG.

C'est une pratique corporelle et mentale basée sur la vision chinoise classique de l'existence. C'est l'intention dirigée à l'intérieur de notre propre corps qui conduit l'énergie et rétablit l'équilibre par harmonisation.

Gakkodento

Arts martiaux chinois



Arts martiaux japonais

弓道

KYUDO

« Voie de l'arc »

La finalité du tir à l'arc japonais ou n'est pas seulement d'apprendre à manier l'arc, ni d'améliorer ses compétences techniques.

Le but du Kyudo est d'améliorer la réflexion et d'affiner l'esprit.

C'est aussi la voie du lâcher prise.

古武道

KOBUDO

« Voies des Armes Anciennes »

Pratique des armes du moyen âge par les samurais Japonais de l'école TENSHIN SHODEN KATORI SHINTO RYU .

10 disciplines : le sabre, la hallebarde, le bâton long, la lance, les deux sabres, le sabre court; l'école aborde également l'aspect culturel.

武神

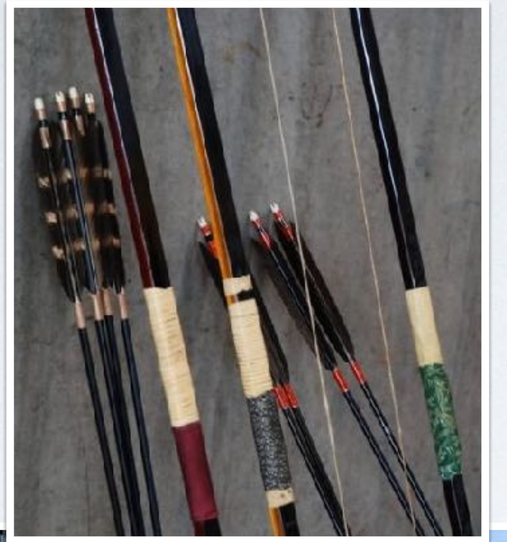
BUDO TAI JUTSU

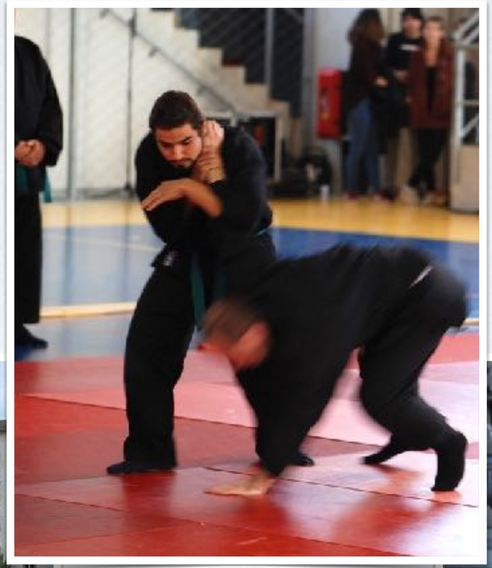
Connaissances des clans ninjas, redoutables guerriers du Moyen-Âge japonais.

Ecole est dirigée par Sensei Masaaki HATSUMI, 34ème grand maître.

LeNinjutsu, l'art de survie, est aujourd'hui enseigné comme un art de vivre en harmonie avec la nature et les ces semblables.

Arts martiaux japonais





Arts énergétiques

LITHOTHERAPIE

Propriétés physiques des pierres et cristaux

techniques parallèles à l'aromathérapie (huile essentielle) ou chromothérapie (couleurs).

Cours dispensés sous forme de stage

MEDITATION

Soyez Zen !

Pratique assise.

Accueillir l'instant présent..

Accessible à tous.

LA HO CHI

(Développement Personnel, Spirituel, Santé et Bien-Être)

LA qui renvoie aux notions d'Amour, de Lumière et de Sagesse Universelle.

HO qui fit référence au mouvement de l'Energie.

CHI la force de Vie, de l'Energie Vitale.

EVENTAIL

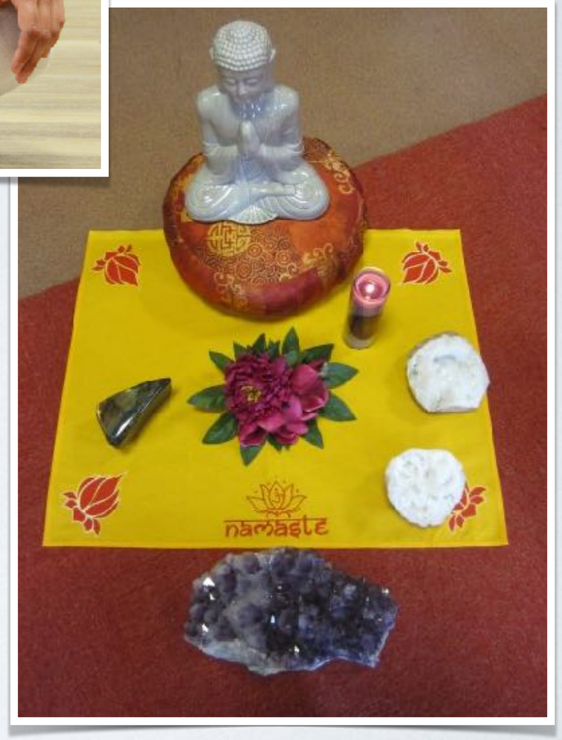
ou Tai Ji Shan

Surtout utilisé dans les styles internes (Tai Chi Chuan)
Arme qui préconise l'utilisation de la souplesse l'élasticité et la vitesse, attributs du vent.

Les cours sous forme de tao de groupe faisant appel à la concentration.

Gakkodento

Arts énergétiques



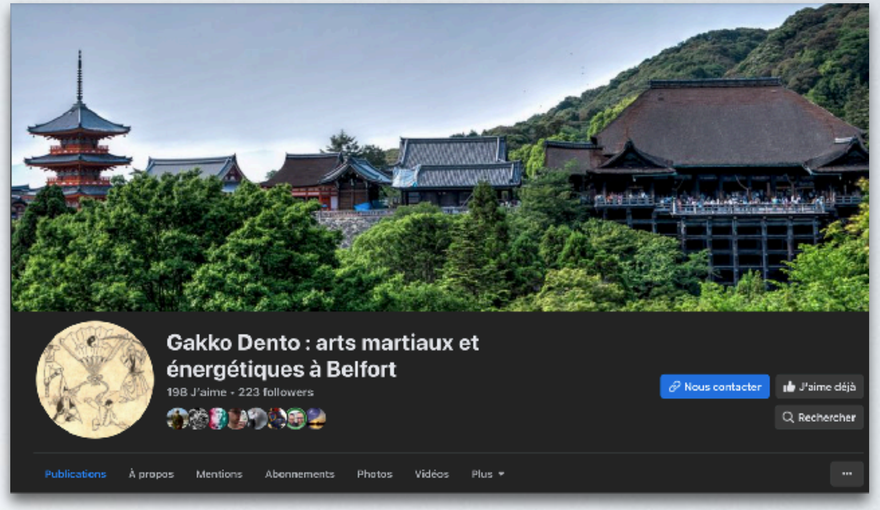
Lieux de pratique

Gymnase Pierre de COUBERTIN
Rue Saussot - 90000 BELFORT

Gymnase Pierre BONNET
Rue Anouar el-Sadate - 90000 BELFORT

École Victor Hugo
Rue Denfert-Rochereau - 90000 BELFORT

Présence numérique



gakkodento.info

facebook.com/gakkodento

10 rue de Châteaudun - 90000 BELFORT

contact@gakkodento.info

www.gakkodento.info